

Poštovani,

U ovom trenutku usred krize, kada je sposobnost upravljanja psihološkom i psihosocijalnom dobrobiti jednako važna, kao i upravljanje fizičkim zdravljem, tim naših stručnjaka otvorio je linije za pružanje psihološke podrške svima pogođenim nastalom pandemijom. **Obzirom da su zdravstveni djelatnici (liječnici, medicinske sestre i tehničari, laboranti, te ljekarnici na prvoj liniji borbe suzbijanja epidemije, obraćamo Vam se molbom za objavom naših linija na svojim službenim web stranicama.** Cilj nam je pružiti svim kolegama podršku u suzbijanju sindroma sagorijevanja, nošenju sa anksioznošću od moguće zaraze obzirom na svakodnevnu izloženost koronavirusu, te podršku onima koji su u samoizolaciji i/ili su pozitivnog nalaza na COVID-19..

Razgovor sa stručnom osobom mnogima pomaže. Savjeti psihologa, psihoterapeuta i preporuke psihijataru u ovakvoj kriznoj situaciji mogu olakšati situaciju i smanjiti razinu tjeskobe te su linije naše Službe za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti Nastavnog zavoda za javno zdravstvo "Dr. Andrija Štampar" dostupne svakodnevno od 8.00 do 22.00 sati.

Više informacija te preporuka što raditi u vrijeme izolacije možete pronaći na:

<https://www.instagram.com/mentalisti.stampar/>

<https://www.facebook.com/mentalisti.nzzjz/>

TELEFONI ZA PSIHOLŠKU POMOĆ

Službe za mentalno zdravlje

01/6468 334

01/4696 107

01/4696 297

01/6468 338

01/2991 276

01/6468 335

01/6468 337

01/4696 276

SVAKI DAN
08:00 - 22:00

