

“

Imala sam jaki moždani udar uslijed kojeg mi je lijeva strana ostala oduzeta. Lijeva ruka je bila potpuno bez ikakve funkcije i mogućnosti pomaka. Mislila sam da od nje nikad više neće biti ništa, ali malo po malo s radnom terapijom moja ruka je postajala sve bolja i funkcionalnija. Na radnoj terapiji smo radili razne aktivnosti; kuhanje ručka, pečenje kolača, brijanje nogu, presvlačenje bebe i slično, a sve u smjeru što boljeg osamostaljenja. I uspjele smo! Kada sam došla doma, bila sam potpuno samostalna. Moja radna terapeutkinja bila mi je moralna, fizička i psihička pomoć, u cijelom mom oporavku. Moram priznati da je ona, kao i sama radna terapija, bila vrlo važna i velika karika u mom potpunom oporavku. Kako fizičkom, tako i psihičkom.

— **K.R. (39)**, rehabilitacija nakon moždanog udara

“

Za dječaka poput njega, koji je svojih prvih 6 mjeseci proveo prikovan za bolnički krevet, vježbe tijekom radne terapije su značile jedan novi početak i nadu. Biti radni terapeut nije zanimanje, to je poziv. Da bi radna terapija imala smisla, potrebno je doprijeti do djece. Od djeteta koje se bojalo bolnice, koje je plakalo na svim vježbicama, koje se bojalo svih ljudi koji nisu njegova obitelj, koje nije znalo jesti, nije znalo sjediti, uz osmijeh naše radne terapeutkinje, njeno strpljenje, volju za učenjem i iskrenu ljubav prema svemu što radi, došli smo do dječaka koji s osmijehom ide na vježbe, koji se hrani poput sve druge djece i kojeg ćemo uskoro, nadam se, gledati kako trčeći dolazi na radnu terapiju. U moru obaveza s kojima se roditelji susretnu, radni terapeut im između ostalog omogućiti da vrijeme koje imaju za igru s djecom provedu kvalitetno i usmjereno na točno ono što djetetu treba.

— **I.B. (36)**, majka dječaka s Down sindromom

“

Radni terapeut je sastavni dio tima rehabilitacije nakon spinalne ozljede, čak bih rekla najvažniji. Kada nakon 21 godinu samostalnog života postanete opet beba u pelenama, totalno bespomoćni i nesamostalni, potreban vam je polet. Netko tko će vam pokazati da život nije stao. Najvažnije je naučiti kako napraviti transfer iz kreveta u kolica i obrnuto, obaviti nuždu, samostalno se obući. Možda zvuče kao banalne stvari, ali kada ne znate kako to savladati, jako je bitno uz sebe imati osobu koja će vam pokazati i ne posustajati dok to ne savladate. Dio radne terapije koji sam prošla je i kuhanje za koje sam mislila da nikada više neću moći. Ali uz pomoć i pojašnjenja da postoji tisuću prilagođenih aspekata u aktivnosti kuhanja koja mogu savladati bilo mi je posebno otkriće. Nedostajale su mi smjernice u kojima bi mi mogao pomoći radni terapeut kasnije u životu, nakon početnog šoka kada sam ostala u invalidskim kolicima, npr. kako u auto i iz njega, svakodnevni kućanski poslovi i briga oko bebe. Ima mnogo stvari koje ne mogu biti pokrivene odmah nakon ozljede, kad sam bila psihički i fizički nespriprema za njih. Nadam se da će u budućnosti biti moguće zatražiti pomoć od radnih terapeuta kad se sami 'posložimo' i shvatimo koliko toga još nam mogu pokazati da kvalitetnije živimo.

— **I.P. (37)**, rehabilitacija nakon ozljede kralježnične moždine

Klijenti i članovi obitelji o iskustvu s radnom terapijom

“

Problemi nakon dijagnoze bipolarnog poremećaja bili su

mnogobrojni, no usprkos njima uspjela sam završiti fakultet. Najgore od svega je što sam samu sebe stigmatizirala, kao i moji bližnji. Moja radna terapeutkinja mi je svih ovih godina pomogla u vraćanju samopouzdanja te stjecanju novih vještina važnih za svakodnevni život (organizacija i planiranje slobodnog vremena, osobna higijena, pripremanje hrane, čišćenje, asertivnost, oslobađanje stigme).

— **L.B. (38)** liječi se zbog bipolarnog poremećaja

“

Radna terapija mi je puno pomogla jer nakon ozljede glave

nisam shvaćao da će oporavak ustvari toliko trajati. Mislio sam da to traje par dana i ja onda po starom...čak nisam htio jesti sam, brijati se, kupati (...) sve dok mi radna terapeutkinja nije objasnila. Sad vidim da nije lako, ali mora se naučiti funkcionirati u novim okolnostima. Sada jedem sam, obučem se, ali odjeća mora biti okrenuta, jer teško procijenim da li je na pravoj strani. Zanimljivo je lijeve strane mi je manje nego što je bilo prilikom obroka, ili kada se vozim u autu, a samim time pažnja i koncentracija pri pretraživanju i zapažanju okoline. Još mi se dogodi da ne primijetim kruh ili nož s lijeve strane. Da nije bilo upornosti radnog terapeuta ja bi i dalje čekao da me netko nahrani... Hvala na upornosti, jer nije lako raditi s ovako tvrdoglavom osobom koja misli da je u pravu, a ne shvaća kakvu ozljedu je imala. Tako da, veliko hvala radnoj terapeutkinji na upornosti.

— **D.M. (38)**, rehabilitacija nakon traumatske ozljede mozga

“

Sa četiri godine sam po prvi put završio u dječjem domu. Kroz

djetinjstvo sam prošao puno institucija, dječjih domova, dječju psihijatriju, u koju sam odlazio u više navrata od devete godine. Kako sam rastao prošao sam i nekoliko udomiteljskih obitelji. Sa šesnaest godina završio sam u Psihijatrijskoj bolnici Lopača, gdje sam proveo petnaest godina. Moj problem kroz to vrijeme bio je nerazumijevanje i osuda okoline za svaki moj krivi postupak. Uvijek se gledalo što sam krivo napravio, a ne zašto sam to napravio. Zbog toga sam izgubio povjerenje u ljude. Upoznavanje radnog terapeuta, mogućnosti koje sam dobio od njega, promijenile su moj život. Dobio sam povjerenje, razumijevanje... Ne osuđuje, i uvijek čuje što mu kažem. A i mene je naučio čuti. Savjetuje i pomaže mi u ostvarenju mojih životnih ciljeva. Informira me o mogućnostima i prati na mom putu oporavka. Sada živim u organiziranom stanovanju i nisam hospitaliziran sedam godina.

— **M.Ž. (34)**, liječen zbog shizofrenije, organizirano stanovanje

“

Meni kao roditelju i mome sinu, radna terapija je puno

pomogla! S radnim terapeutom smo naučili kako se ponašati, pokazati svoje emocije, kako smiriti djetetovu nervozu, kako poboljšati koncentraciju. Mi kao roditelji smo jako zahvalni radnom terapeutu jer smo dobili velikoga prijatelja kojeg naš sin gleda kao člana naše obitelji!

— **I.G. (30)**, majka dječaka s ADHD-om