

RADNA TERAPIJA I ERGONOMIJA

01. Zašto je potreban radni terapeut u ergonomskej prilagodbi?

Ergonomija je znanstvena disciplina koja ima zadatak da istraži ljudsku interakciju u odnosu na predmete koje koristi i s kojima je okružen. Omogućava da se određeni predmet prilagodi i promijeni za najbolju primjenu za čovjeka. Radni terapeut kao zdravstveni stručnjak posjeduje znanja iz područja anatomije ljudskog tijela, fiziologije, procjenjuje okolinu i interakciju čovjeka sa tom okolinom što mu omogućuje da identificira problemska područja na radnom mjestu čovjeka, u njegovom domu, zdravstvenim i javnim ustanovama, a sve sa ciljem poticanja optimalnog funkcioniranja čovjeka.



02. Gdje i što radi radni terapeut u kontekstu ergonomije?

Područja ergonomije u kojima djeluje radni terapeut:

- Prevencija muskuloskeletnih oboljenja na poslu tako da analizira je li osoba izložena rizičnim čimbenicima na poslu poput dizanja teških predmeta, saginjanja, posezanja iznad glave, guranja i povlačenja teških predmeta, rada u nezgodnim pozicijama, ponavljanja sličnih zadataka, neprilagođenom radnom mjestu (stol, stolica, kompjuter)
- Prilagodba mjesta stanovanja za osobe sa različitim vrstom invaliditeta i oboljenja u vidu samostalnog kretanja, doseganja, prilaska, procjene auditivnih i vizualnih ograničenja
- Prilagodba pribora za hranjenje, pisanje, oblačenje
- Prilagodba školske torbe, školske klupe, stolice
- Prilagodba prostora za djecu predškolske dobi
- Zagovaranje univerzalnog dizajna stambenog prostora s obzirom na sve veće starenje stanovništva

Gdje se može primijeniti ergonomska prilagodba prostora:

- Uredski prostor: Prilagodba stolica, stolova, monitora i tipkovnica za optimalno držanje tijela.
- Industrijska okruženja: Prilagođavanje alata i opreme kako bi se smanjilo opterećenje i rizik od ozljeda.
- Školski prostor: Stolice i klupe prilagođene učenicima kako bi se spriječile ozljede i problemi s kralježnicom.
- Domovi za starije osobe: Prilagodbe koje olakšavaju svakodnevne aktivnosti poput ustajanja iz kreveta i korištenja kupaonice.
- Zdravstvene ustanove: Optimizacija radnog prostora medicinskog osoblja kako bi se smanjila fizička naprezanja i poboljšala učinkovitost.

Uloga radnog terapeuta u području ergonomije ključna je za stvaranje sigurnog i učinkovitog radnog okruženja. Kroz procjenu potreba, terapeut analizira radno okruženje i tijelo kako bi prepoznao moguće opasnosti i predložio potrebne prilagodbe. Savjetovanjem i preporukama, terapeut pomaže u prilagodbi prostora i opreme s ciljem smanjenja ozljeda i poboljšanja udobnosti. Edukacija zaposlenika i pacijenata o pravilnom korištenju ergonomski prilagođene opreme osigurava dugoročne rezultate. Radni terapeut također aktivno sudjeluje u odabiru odgovarajuće opreme poput stolica, stolova i alata, te kontinuirano prati i prilagođava preporučene promjene kako bi se osigurala njihova dugoročna učinkovitost i očuvalo zdravlje zaposlenika i pacijenata.



Provođenje svakodnevnih aktivnosti radni terapeut sagledava unutar okruženja u kojem osoba živi, a upravo je prirodno okruženje najučinkovitije mjesto za procjenu i intervenciju radnog terapeuta