

# RADNI TERAPEUT U GERIJATRIJI

## 01. Zašto je potreban radni terapeut u gerijatriji?

U kontekstu gerijatrijske skrbi, radna terapija preuzima nekoliko jedinstvenih uloga u podršci starijim osobama u održavanju njihove neovisnosti, poboljšanju njihovih sposobnosti obavljanja svakodnevnih aktivnosti i poboljšanju njihove opće dobrobiti. Radna terapija u gerijatriji prilagođena je specifičnim potrebama starijih osoba. Kako pojedinci stare, mogu se susresti s nizom fizičkih, kognitivnih i društvenih izazova koji mogu utjecati na njihovu sposobnost obavljanja svakodnevnih zadataka. Ovi izazovi mogu uključivati, ali nisu ograničeni na, kronične bolesti, probleme s pokretljivošću, kognitivna oštećenja i senzorne nedostatke.

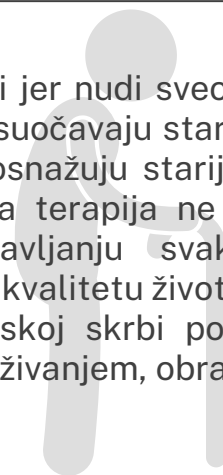


## 02. Što radi radni terapeut u gerijatriji?

Radni terapeuti koriste holistički pristup, uzimajući u obzir fizičke, psihološke, socijalne i kulturološke potrebe starijih osoba kako bi odabrali prikladnu intervenciju i postigli što bolje rezultate. Primarni ciljevi radne terapije u gerijatrijskoj skrbi uključuju:

- Podučavaju tehnikama i prilagodbama koje uvelike olakšavaju obavljanje svakodnevnih zadataka, poput odijevanja, kuhanja i kupanja
- Prilagođavaju okolinu u kojoj se aktivnost provodi, savjetuju o izmjenama u kućanstvu (domu) kako bi se smanjile prostorne barijere te se uključuju u planiranje zajednice kroz inkluzivni dizajn
- Upoznaju starije osobe s dostupnim pomagalicama za svakodnevni život te provode edukaciju korištenja istih
- Educiraju o strategijama za smanjenje rizika od padova, što je česta briga među starijim osobama
- Procjenjuju potrebu za podupirućom tehnologijom bila ona visoko ili nisko sofisticirana te ju uključuju kao dio podrške u svakodnevnom funkcioniranju
- Podučavaju o kognitivnim vježbama i strategijama za pomoć u upravljanju simptomima demencije i drugih kognitivnih oštećenja
- Potiču sudjelovanje u društvenim aktivnostima u borbi protiv usamljenosti i izolacije, koji su prevladavajući problemi među starijim osobama
- Pomažu starijim osobama da se nose s velikim životnim tranzicijama podučavajući ih o zdravim načinima suočavanja i nošenja s istima
- Educiraju njegovatelje/skrbnike/okolinu o tehnikama koje su primjenjene u intervencijama kako bih ih mogli nastaviti prakticirati kod kuće

Radna terapija nezamjenjiva je u gerijatrijskoj skrbi jer nudi sveobuhvatan pristup rješavanju jedinstvenih izazova s kojima se suočavaju starije osobe. Kroz personalizirane intervencije, radni terapeuti osnažuju starije odrasle osobe da vode neovisniji i ispunjeniji život. Radna terapija ne samo da poboljšava sposobnost starijih osoba pri obavljanju svakodnevnih aktivnosti, već i značajno poboljšava njihovu ukupnu kvalitetu života. Kako populacija stari, uloga radne terapije u gerijatrijskoj skrbi postaje sve bitnija, naglašavajući potrebu za kontinuiranim istraživanjem, obrazovanjem i zagovaranjem u ovom području.



Provođenje svakodnevnih aktivnosti radni terapeut sagledava unutar okruženja u kojem osoba živi, a upravo je prirodno okruženje najučinkovitije mjesto za procjenu i intervenciju radnog terapeuta