

# RADNI TERAPEUT U NEUROREHABILITACIJI

## 01. Zašto je potreban radni terapeut u neurorehabilitaciji?

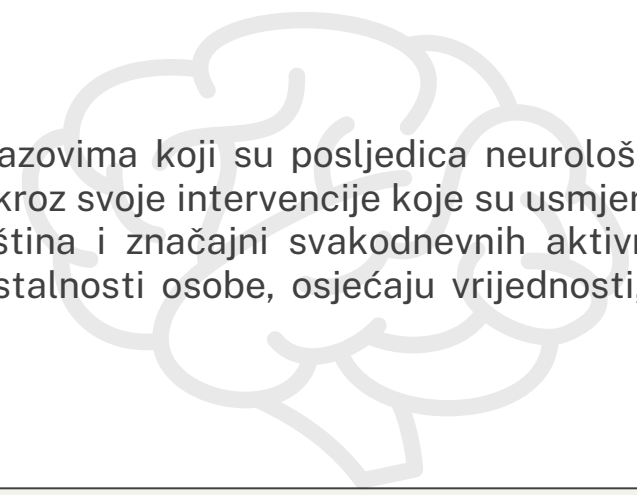
Različita neurološka stanja poput moždanog udara, traumatske ozljede mozga, multiple skleroze, mogu značajno utjecati na provođenje svakodnevnih aktivnosti koje su se nekad rutinski obavljale. Posljedična motorička, kognitivna, bihevioralna oštećenja ili okolišni čimbenici mogu dovesti do toga da osoba nije u mogućnosti samostalno se hraniti, odjenuti, pamtiti dogovore i dnevnu rutinu, isplanirati pripremu obroka i sudjelovati u društvenim aktivnostima. Radni terapeuti su stručnjaci koji svojim intervencijama pomažu osobi da bude što samostalnija i uključena u značajne svakodnevne aktivnosti.



## 02. Što radi radni terapeut u neurorehabilitaciji?

Radni terapeut procjenjuje izvedbu svakodnevnih aktivnosti i vještine koje su za to potrebne. U svome radu koristi različite terapijske metode i tehnike koje mogu biti usmjerene na oporavak specifičnih oštećenja (tzv. restitucijski pristup) ili konkretnih svakodnevnih aktivnosti (tzv. adaptacijski pristup):

- Primjenjuje zadatku usmjeren pristup kojim obnavlja izvedbu aktivnosti poput hranjenja, odijevanja, kuhanja, korištenja tehnologije i drugih značajnih područja svakodnevice
- Primjenjuje različite adaptivne tehnike, primjerice kod oblačenja, kada je jedna strana tijela slabija ili postoji jednostrano prostorno zanemarivanje koje ga onemogućuje
- Koristi terapiju zrcalom, potpomognutu računalnu ili robotsku terapiju kako bi obnovio pokret koji je potreban za držanje čaše ili pisanje
- Prilagođava okolinu u kojoj se aktivnost provodi, bilo da je riječ o visini radne plohe, savjetima oko postavljanja rukohvata ili neklizajuće površine u prevenciji pada
- Koristi različite unutarnje i vanjske strategije za poboljšanje kognitivnih funkcija,
- poput pamćenja, planiranja i rješavanje problema u izvedbi svakodnevnih aktivnosti
- Primjenjuje multimodalnu senzornu stimulaciju kod poremećaja stanja svijesti
- Primjenjuje CIMT (terapiju prisilno izazvanim pokretom) kako bi umanjilo naučeno
- nekorisćenje slabije ruke, potaknula funkcija i interakcija slabije ruke
- Podučava kako se nositi s umorom racionalnim korištenjem energije i programima
- upravljanja umorom
- Podupire uključenost i društvenu participaciju



Unatoč svim izazovima koji su posljedica neuroloških bolesti/ozljeda, radni terapeut kroz svoje intervencije koje su usmjerene na poboljšanje specifičnih vještina i značajni svakodnevnih aktivnosti daje vrijedan doprinos samostalnosti osobe, osjećaju vrijednosti, samopoštovanja i autonomije.



Provođenje svakodnevnih aktivnosti radni terapeut sagledava unutar okruženja u kojem osoba živi, a upravo je prirodno okruženje najučinkovitije mjesto za procjenu i intervenciju radnog terapeuta