

ULOGA RADNE TERAPIJE U PEDIJATRIJI

01. Zašto je potreban radni terapeut u pedijatriji?

Radni terapeut u pedijatriji je ključan jer podržava djecu i njihove obitelji u svakodnevnim aktivnostima koje su važne za njihov razvoj i kvalitetu života. Djeca se suočavaju s različitim izazovima u razvoju, bilo zbog fizičkih, kognitivnih ili emocionalnih poteškoća, a radni terapeut pomaže u prilagodbi tih aktivnosti kako bi dijete moglo uspješno sudjelovati u njima. U pedijatriji, fokus je na razvoju djetetovih sposobnosti kroz igru, učenje, hranjenje, oblačenje, higijenu, spavanje i socijalnu interakciju. Radni terapeuti omogućuju djetetu da bude aktivno u svakodnevnim rutinama i da stekne samostalnost, što je ključno za njegov daljnji razvoj i integraciju u zajednicu. Također, podržavaju roditelje u razumijevanju djetetovih potreba i ohrabruju ih u svakodnevnim interakcijama s djetetom.



02. Što radi radni terapeut u pedijatriji?

- Procjenjuje motoričke, senzoričke, kognitivne i socijalne vještine djeteta.
- Pomaže djeci u svakodnevnim aktivnostima poput hranjenja, oblačenja, kupanja i igre.
- Razvija plan intervencija za poboljšanje samostalnosti djeteta.
- Provodi terapijske aktivnosti za poticanje senzorne integracije i fine motorike.
- Radi na poticanju igre kao ključnog načina učenja i razvoja djeteta.
- Pomaže djeci u razvoju socijalnih vještina i interakciji s vršnjacima.
- Prilagođava aktivnosti kako bi djeca s teškoćama mogla sudjelovati u njima.
- Suradnja s roditeljima u postavljanju ciljeva terapije i pruža podršku kroz edukaciju.
- Uvodi prilagodbe u obiteljskim rutinama (jutarnje, večernje) kako bi dijete lakše sudjelovalo.
- Provodi terapiju u prirodnom okruženju djeteta (dom, vrtić, zajednica).
- Prilagođava okruženje i aktivnosti kako bi poboljšao djetetovu funkcionalnost.
- Pruža podršku roditeljima i skrbnicima kroz savjetovanje i edukaciju.
- Pomaže djeci u razvoju sposobnosti planiranja i organizacije zadataka.
- Poticanje djetetove emocionalne regulacije i samokontrole kroz odgovarajuće aktivnosti.
- Sudjeluje u multidisciplinarnim timovima s drugim stručnjacima kako bi se osigurao cjelovit pristup djetetovom razvoju.
- Korištenje asistivne tehnologije kako bi djeca s tjelesnim poteškoćama mogla sudjelovati u svakodnevnim aktivnostima.
- Praćenje napretka djeteta kroz redovite evaluacije i prilagodbe terapijskog plana.

Radni terapeuti u pedijatriji igraju ključnu ulogu u podršci djetetovom razvoju i poboljšanju njegove sposobnosti da sudjeluje u svakodnevnim aktivnostima. Kroz individualizirani pristup, terapeuti pomažu djeci da razviju ključne vještine potrebne za svakodnevno funkcioniranje, dok istovremeno podržavaju obitelji u njihovoj ulozi. Ovaj proces je znanstveno dokazan i usmjeren na prilagodbu okoline, aktivnosti i podršku djetetu, čime se osigurava da dijete postigne svoj puni razvojni potencijal i postane što samostalnije.



Provođenje svakodnevnih aktivnosti radni terapeut sagledava unutar okruženja u kojem osoba živi, a upravo je prirodno okruženje najučinkovitije mjesto za procjenu i intervenciju radnog terapeuta