



## HRVATSKA KOMORA ZDRAVSTVENIH RADNIKA

PLB. 131, 10100 Zagreb, Hrvatska • Tel: 1 7900 700 • E-mail: [komora@hkzr.hr](mailto:komora@hkzr.hr) • [www.hkzr.hr](http://www.hkzr.hr)

Hrvatska komora zdravstvenih radnika

Datum: 06.12.2024.

Klasa: UP/I-131-04/24-08/06

Ur. br: 351/10-24-1

Org. jed.: 10 Pril.:

### PRIJAVA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA ZA ZDRAVSTVENE RADNIKE HKZR

NAZIV USTANOVE:	Klinika za psihijatriju Vrapče		
ADRESA:	Bolnička cesta 32; Zagreb 10090		
NAZIV STRUKOVNOG RAZREDA:	Strukovni razred za djelatnost Radne terapije		
TELEFON:		FAX:	
E-MAIL:	<a href="mailto:beruardica.percin@bolnica-vrapce.hr">beruardica.percin@bolnica-vrapce.hr</a>		

DATUM	NAZIV TEME (VRSTA)	OPIS I CILJ	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
Veljača, 2025	Mindfulness u radnoj terapiji	Primjenom mindfulness tehnike, možemo ublažiti negativne učinke užurbanog načina života i stresa na mentalno zdravlje. Ova tehnika potiče svjesnost i usmjerenje pažnje na ključne aspekte svakodnevnog života, čime se unapređuje ravnoteža i dobrobit pojedinca. Cilj predavanja je pružiti praktične alate i strategije za integraciju mindfulnessa u svakodnevne aktivnosti.	Zrinka Delija, bacc. therap. occup.	Edukacijski centar Klinika za psihijatriju Vrapče (mogućnost) Microsoft Teams

Ožujak, 2025	Senzorni vrt i radna terapija osoba oboljelih od demencije	Senzorni vrt je posebno osmišljeni prostor u kojem odabrano bilje stimulira osjetila. Boravak u takvom okruženju pomaže u smanjenju stresa, potiče razvoj senzomotoričkih, mentalnih i psihosocijalnih vještina te pozitivno utječe na zdravlje i opću kvalitetu života. Cilj predavanja je upoznati sudionike s konceptom senzornog vrta, njegovim utjecajem na zdravlje te mogućnostima primjene u terapijskom okruženju.	Bernardica Perčin, bacc. therap. occup.	Edukacijski centar Klinika za psihijatriju Vrapče (mogućnost) Microsoft Teams
Lipanj, 2025	Senzorna soba - Snoezelen kod osoba s demencijom	Snoezelen senzorna soba može smanjiti osjećaj nemira i poboljšati raspoloženje kod osoba oboljelih od demencije. Dobrobiti senzorne sobe očituju se u povećanoj uključenosti u socijalne interakcije što pozitivno utječe na kvalitetu života oboljelih. U sigurnom i prilagođenom okruženju senzorne sobe osobe s demencijom mogu istraživati svoje okruženje što im omogućuje lakšu komunikaciju i olakšava svakodnevne izazove.	Jelena Ljevar, bacc. therap. occup.	Edukacijski centar Klinika za psihijatriju Vrapče (mogućnost) Microsoft Teams
Rujan, 2025	Radna terapija u zajednici	Radna terapija u zajednici ima ključnu ulogu u resocijalizaciji osoba s psihičkim smetnjama. Kroz raznovrsne aktivnosti u prirodnom okruženju, radni terapeut pomaže pojedincima u usvajanju vještina potrebnih za svakodnevni život te omogućuje aktivno sudjelovanje u društvenoj zajednici. Cilj predavanja je predstaviti praktične metode i strategije radne terapije koje se koriste za razvijanje i jačanje životnih vještina, poput komunikacije, prosocijalnog ponašanja i upravljanja svakodnevnim aktivnostima, kako bi se potaknula veća samostalnost i kvalitetniji život osoba s psihičkim smetnjama.	Kristina Gogić, bacc. therap. occup.	Edukacijski centar Klinika za psihijatriju Vrapče (mogućnost) Microsoft Teams

<p>Studen 2025</p>	<p>Radno terapijska intervencija u organizaciji i strukturiranju svakodnevnih aktivnosti kod pacijenata s afektivnim poremećajem</p>	<p>Afektivni poremećaji, poput depresije i bipolarnog poremećaja, značajno narušavaju svakodnevno funkcioniranje oboljelih, što se očituje kroz smanjenu sposobnost obavljanja osnovnih aktivnosti, nedostatak motivacije, lošu koncentraciju i nisku razinu energije. Predavanje se fokusira na ulogu radnog terapeuta u pružanju intervencija koje pomažu pacijentima s afektivnim poremećajima u organizaciji i strukturiranju njihovih svakodnevnih aktivnosti s ciljem poboljšanja kvalitete života.</p>	<p>Dora Novosel, bacc. therap. occup</p>	<p>Edukacijski centar Klinika za psihijatriju Vrapče (mogućnost) Microsoft Teams</p>
------------------------	--	---	--	--

ODGOVORNA OSOBA

Bernardica Perčin, bacc. therap. occup.

*Bernardica Perčin*



RAVNATELJ ZDRAVSTVENE USTANOVE

prof. prim. dr. sc. Petrana Brečić, dr. med.

*Petrana Brečić*